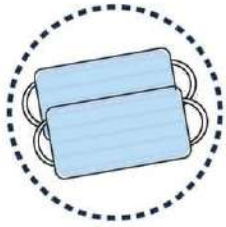


How to ดูแลผู้สูงอายุ

ให้ปลอดภัยจากโควิด19



ให้หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้าน
หากไม่จำเป็น



ใส่หน้ากากอนามัย/ผ้า
เมื่อต้องออกจากบ้าน/มีคนมาเยี่ยม



ให้หมั่นล้างมือ
ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



แยกสำหรับอาหาร/ของใช้ส่วนตัว



หากออกไปนอกบ้าน
เมื่อกลับมา **ให้รีบอาบน้ำ+สระผมทันที**



หมายเหตุ : หากคนในบ้านมีประวัติเสี่ยง/ไปสถานที่แออัดมา
ให้เว้นระยะห่างผู้สูงอายุอย่างน้อย 1 - 2 เมตร